



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Tankovics, Csongor

□□□: 45:04

□□: Plauen

□□: 13.31 km/h

□□: 389

□□□□: 4:17 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 20 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 20 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 7(of 68)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	8:30	4:02	7	2:08	19	2:08	2.10	8:30	4:02	7	2:08	19	2:08	
Rundenzeit	2.10	8:45	4:09	8	2:13	26	7:07	4.20	17:15	4:06	7	4:21	21	4:21	
Rundenzeit	2.10	9:12	4:22	10	2:32	31	2:32	6.30	26:27	4:11	7	6:53	22	6:53	
Rundenzeit	2.10	9:19	4:26	9	2:39	30	2:39	8.40	35:46	4:15	7	9:32	22	9:32	
□□	2.10	9:18	4:25	11	2:34	34	2:34	10.50	45:04	4:17	7	12:06	20	12:06	