



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Fleischmann, Andreas

□□□: 1:00:35

□□: Untersiemau

□□: 9.90 km/h

□□: 108

□□□□: 5:46 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 244 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 215 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 60(of 83)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	11:51	5:38	49	5:00	174	5:29	2.10	11:51	5:38	49	5:00	174	5:29
Rundenzeit	2.10	12:06	5:45	69	5:07	244	10:28	4.20	23:57	5:42	59	10:07	210	11:03
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	65	5:11	228	5:38	6.30	36:15	5:45	61	15:18	215	16:41
Rundenzeit	2.10	12:11	5:48	55	5:01	207	5:31	8.40	48:26	5:45	63	20:19	218	22:12
□□	2.10	12:09	5:47	55	4:58	206	5:25	10.50	1:00:35	5:46	60	25:17	215	27:37