



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Stelzer, Martina

□□: Heinsberg

□□: 379

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□: 1:00:51

□□: 9.86 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 246 (of 389)

□□□□□/□: 31 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 11(of 28)

□□□□□□□: 45:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:19	5:51	11	3:30	33	3:30	2.10	12:19	5:51	11	3:30	33	3:30	
Rundenzeit	2.10	11:39	5:32	11	2:34	32	10:01	4.20	23:58	5:42	12	6:04	35	6:04	
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	11	3:04	35	3:04	6.30	36:16	5:45	12	9:01	34	9:01	
Rundenzeit	2.10	12:23	5:53	11	2:54	33	2:54	8.40	48:39	5:47	11	11:50	32	11:50	
□□	2.10	12:12	5:48	12	3:22	34	3:22	10.50	1:00:51	5:47	11	15:11	31	15:11	