



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Woiwode, Yvonne

□□: MTV Förste

□□: 443

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:00:45

□□: 9.88 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 245 (of 389)

□□□□□/□: 30 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 10(of 22)

□□□□□□□: 48:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:20	5:52	12	3:22	35	3:31	2.10	12:20	5:52	12	3:22	35	3:31
Rundenzeit	2.10	11:16	5:21	10	1:40	26	9:38	4.20	23:36	5:37	10	5:02	30	5:42
Rundenzeit	2.10	11:51	5:38	10	2:02	26	2:37	6.30	35:27	5:37	10	7:04	26	8:12
Rundenzeit	2.10	12:44	6:03	13	2:47	39	3:15	8.40	48:11	5:44	10	9:39	30	11:22
□□	2.10	12:34	5:59	14	2:42	45	3:44	10.50	1:00:45	5:47	10	12:20	30	15:05