



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Keller, Claudia

□□□: 1:00:53

□□: Erfurt

□□: 9.85 km/h

□□: 193

□□□□: 5:48 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□□: 247 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 32 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□:

□□□□□: 5(of 14)

Frauen 20 bis 29 Jahre

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:25	5:54	8	1:45	38	3:36	2.10	12:25	5:54	8	1:45	38	3:36
Rundenzeit	2.10	11:36	5:31	7	9:58	31	9:58	4.20	24:01	5:43	9	2:51	37	6:07
Rundenzeit	2.10	12:04	5:44	5	2:32	31	2:50	6.30	36:05	5:43	5	5:23	32	8:50
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	5	2:48	30	2:49	8.40	48:23	5:45	5	8:11	31	11:34
□□	2.10	12:30	5:57	8	3:02	42	3:40	10.50	1:00:53	5:47	5	11:13	32	15:13