



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Burose, Dietmar

□□□: 1:00:57

□□: BSG Commerzbank Hannover

□□: 9.84 km/h

□□: 66

□□□□: 5:48 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 249 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 216 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 57(of 86)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	13:36	6:28	70	5:33	259	7:14	2.10	13:36	6:28	70	5:33	259	7:14
Rundenzeit	2.10	11:58	5:41	64	3:34	235	10:20	4.20	25:34	6:05	68	9:07	250	12:40
Rundenzeit	2.10	12:05	5:45	57	3:28	211	5:25	6.30	37:39	5:58	64	12:34	237	18:05
Rundenzeit	2.10	11:49	5:37	49	3:02	180	5:09	8.40	49:28	5:53	63	15:35	227	23:14
□□	2.10	11:29	5:28	41	3:08	161	4:45	10.50	1:00:57	5:48	57	18:26	216	27:59