



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Grünert, Jörg

□□: Chemnitz

□□: 139

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:00:58

□□: 9.84 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 251 (of 389)

□□□□□/□: 218 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 58(of 86)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.10	14:07	6:43	78	6:04	279	7:45	2.10	14:07	6:43	78	6:04	279	7:45
Rundenzeit	2.10	11:49	5:37	61	3:25	226	10:11	4.20	25:56	6:10	70	9:29	255	13:02
Rundenzeit	2.10	11:47	5:36	53	3:10	197	5:07	6.30	37:43	5:59	66	12:38	242	18:09
Rundenzeit	2.10	11:34	5:30	45	2:47	167	4:54	8.40	49:17	5:52	61	15:24	225	23:03
□□	2.10	11:41	5:33	50	3:20	185	4:57	10.50	1:00:58	5:48	58	18:27	218	28:00