



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Schirnbacher, Odette

□□□: 1:01:04

□□: sc impuls erfurt

□□: 9.83 km/h

□□: 336

□□□□: 5:49 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 253 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 34 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□:

□□□□□: 11(of 22)

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 48:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:13	5:49	10	3:15	31	3:24	2.10	12:13	5:49	10	3:15	31	3:24	
Rundenzeit	2.10	11:43	5:34	11	2:07	33	10:05	4.20	23:56	5:41	11	5:22	34	6:02	
Rundenzeit	2.10	12:16	5:50	11	2:27	33	3:02	6.30	36:12	5:44	11	7:49	33	8:57	
Rundenzeit	2.10	12:27	5:55	12	2:30	34	2:58	8.40	48:39	5:47	11	10:07	32	11:50	
□□	2.10	12:25	5:54	12	2:33	41	3:35	10.50	1:01:04	5:48	11	12:39	34	15:24	