



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Hennicke, Anne - Kathleen

□□□: 1:01:12

□□: Team Kyffhäuser

□□: 9.80 km/h

□□: 159

□□□□: 5:50 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 255 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 35 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□:

□□□□□: 6(of 14)

Frauen 20 bis 29 Jahre

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.10	11:31	5:29	2	0:51	20	2:42	2.10	11:31	5:29	2	0:51	20	2:42
Rundenzeit	2.10	12:09	5:47	10	10:31	45	10:31	4.20	23:40	5:38	6	2:30	31	5:46
Rundenzeit	2.10	12:49	6:06	9	3:17	49	3:35	6.30	36:29	5:47	8	5:47	38	9:14
Rundenzeit	2.10	12:42	6:02	6	3:12	38	3:13	8.40	49:11	5:51	6	8:59	36	12:22
□□	2.10	12:01	5:43	5	2:33	29	3:11	10.50	1:01:12	5:49	6	11:32	35	15:32