



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Erpel, Haiko

□□□: 1:01:14

□□: DAV Sektion Potsdam

□□: 9.80 km/h

□□: 97

□□□□: 5:50 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 256 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 221 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 61(of 86)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	13:09	6:15	66	5:06	246	6:47	2.10	13:09	6:15	66	5:06	246	6:47
Rundenzeit	2.10	12:03	5:44	67	3:39	241	10:25	4.20	25:12	6:00	65	8:45	239	12:18
Rundenzeit	2.10	12:05	5:45	57	3:28	211	5:25	6.30	37:17	5:55	62	12:12	232	17:43
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	60	3:31	216	5:38	8.40	49:35	5:54	65	15:42	231	23:21
□□	2.10	11:39	5:32	48	3:18	178	4:55	10.50	1:01:14	5:49	61	18:43	221	28:16