



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Kirchner, Sophia

□□□: 1:01:18

□□: Berlin

□□: 9.79 km/h

□□: 195

□□□□: 5:50 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 258 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 36 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□:

□□□□□: 7(of 14)

Frauen 20 bis 29 Jahre

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	11:40	5:33	4	1:00	23	2:51	2.10	11:40	5:33	4	1:00	23	2:51	
Rundenzeit	2.10	11:55	5:40	8	10:17	41	10:17	4.20	23:35	5:36	4	2:25	28	5:41	
Rundenzeit	2.10	12:47	6:05	8	3:15	48	3:33	6.30	36:22	5:46	7	5:40	36	9:07	
Rundenzeit	2.10	12:59	6:10	7	3:29	45	3:30	8.40	49:21	5:52	7	9:09	37	12:32	
□□	2.10	11:57	5:41	3	2:29	27	3:07	10.50	1:01:18	5:50	7	11:38	36	15:38	