



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Güntzel, Wieland

□□□: 1:01:29

□□: Lok Themar

□□: 9.76 km/h

□□: 141

□□□□: 5:52 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 260 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 222 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 13(of 24)

Männer 60 bis 69 Jahre

□□□□□□□: 43:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:34	5:59	14	4:04	217	6:12	2.10	12:34	5:59	14	4:04	217	6:12
Rundenzeit	2.10	12:01	5:43	15	3:28	238	10:23	4.20	24:35	5:51	14	7:32	229	11:41
Rundenzeit	2.10	12:15	5:49	14	3:27	223	5:35	6.30	36:50	5:50	15	10:59	225	17:16
Rundenzeit	2.10	12:17	5:50	13	3:29	214	5:37	8.40	49:07	5:50	14	14:28	222	22:53
□□	2.10	12:22	5:53	13	3:21	221	5:38	10.50	1:01:29	5:51	13	17:49	222	28:31