



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Panzer, Alexandra

□□□: 1:01:26

□□: TriRockets

□□: 9.77 km/h

□□: 291

□□□□: 5:51 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 259 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 38 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□:

□□□□□: 12(of 22)

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 48:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:30	5:57	13	3:32	41	3:41	2.10	12:30	5:57	13	3:32	41	3:41
Rundenzeit	2.10	12:02	5:43	13	2:26	43	10:24	4.20	24:32	5:50	13	5:58	43	6:38
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	13	2:29	35	3:04	6.30	36:50	5:50	12	8:27	41	9:35
Rundenzeit	2.10	12:12	5:48	10	2:15	28	2:43	8.40	49:02	5:50	12	10:30	35	12:13
□□	2.10	12:24	5:54	11	2:32	39	3:34	10.50	1:01:26	5:51	12	13:01	38	15:46