



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Winter, Christian

□□□: 1:01:38

□□: TV Hohne

□□: 9.73 km/h

□□: 438

□□□□: 5:52 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 261 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 223 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 26(of 30)

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□□□□□: 42:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.10	12:26	5:55	24	4:33	208	6:04	2.10	12:26	5:55	24	4:33	208	6:04
Rundenzeit	2.10	11:34	5:30	26	9:56	215	9:56	4.20	24:00	5:42	25	7:44	214	11:06
Rundenzeit	2.10	12:49	6:06	27	3:59	249	6:09	6.30	36:49	5:50	25	11:43	224	17:15
Rundenzeit	2.10	13:01	6:11	27	4:13	243	6:21	8.40	49:50	5:55	25	15:56	234	23:36
□□	2.10	11:48	5:37	23	3:26	191	5:04	10.50	1:01:38	5:52	26	19:22	223	28:40