



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Fröhlich, Peter

□□: LG eXa Leipzig

□□: 118

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 45:16

□□: 13.25 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 389)

□□□□□/□: 22 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 5(of 86)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	8:32	4:03	3	0:29	21	2:10	2.10	8:32	4:03	3	0:29	21	2:10	
Rundenzeit	2.10	9:02	4:18	9	0:38	38	7:24	4.20	17:34	4:10	5	1:07	23	4:40	
Rundenzeit	2.10	9:11	4:22	7	0:34	30	2:31	6.30	26:45	4:14	5	1:40	23	7:11	
Rundenzeit	2.10	9:14	4:23	7	0:27	25	2:34	8.40	35:59	4:17	5	2:06	23	9:45	
□□	2.10	9:17	4:25	8	0:56	32	2:33	10.50	45:16	4:18	5	2:45	22	12:18	