



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Hüter, Ehrenfried

□□: SC Langenhagen

□□: 179

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 60 bis 69 Jahre

□□□: 1:01:42

□□: 9.72 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 263 (of 389)

□□□□□/□: 225 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 14(of 24)

□□□□□□□: 43:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:28	5:56	12	3:58	210	6:06	2.10	12:28	5:56	12	3:58	210	6:06	
Rundenzeit	2.10	11:39	5:32	13	3:06	220	10:01	4.20	24:07	5:44	12	7:04	217	11:13	
Rundenzeit	2.10	12:08	5:46	12	3:20	217	5:28	6.30	36:15	5:45	12	10:24	215	16:41	
Rundenzeit	2.10	12:37	6:00	14	3:49	226	5:57	8.40	48:52	5:49	13	14:13	221	22:38	
□□	2.10	12:50	6:06	15	3:49	239	6:06	10.50	1:01:42	5:52	14	18:02	225	28:44	