



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

**Bissot, Jörg**

□□: TSV Weitramsdorf  
 □□: 38

□□: 10.50 km  
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:  
 Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:01:49

□□: 9.71 km/h  
 □□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 264 (of 389)

□□□□□/□: 226 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 62(of 83)

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	13:57	6:38	78	7:06	275	7:35	2.10	13:57	6:38	78	7:06	275	7:35
Rundenzeit	2.10	11:33	5:30	61	4:34	212	9:55	4.20	25:30	6:04	71	11:40	246	12:36
Rundenzeit	2.10	11:23	5:25	46	4:16	177	4:43	6.30	36:53	5:51	65	15:56	227	17:19
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	59	5:08	216	5:38	8.40	49:11	5:51	64	21:04	223	22:57
□□	2.10	12:38	6:00	64	5:27	228	5:54	10.50	1:01:49	5:53	62	26:31	226	28:51