



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Wessels, Ivka

□□: Osnabrück
 □□: 429

□□: 10.50 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□: 1:01:58

□□: 9.68 km/h
 □□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 267 (of 389)

□□□□□/□: 39 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 12(of 28)

□□□□□□□: 45:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:36	6:00	13	3:47	43	3:47	2.10	12:36	6:00	13	3:47	43	3:47
Rundenzeit	2.10	11:53	5:39	13	2:48	39	10:15	4.20	24:29	5:49	13	6:35	42	6:35
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	11	3:04	35	3:04	6.30	36:47	5:50	13	9:32	40	9:32
Rundenzeit	2.10	12:54	6:08	13	3:25	41	3:25	8.40	49:41	5:54	13	12:52	40	12:52
□□	2.10	12:17	5:50	13	3:27	37	3:27	10.50	1:01:58	5:54	12	16:18	39	16:18