



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Wessels, Stefan

□□: Osnabrück

□□: 430

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 1:01:56

□□: 9.69 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 266 (of 389)

□□□□□/□: 228 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 59(of 68)

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:36	6:00	56	6:14	218	6:14	2.10	12:36	6:00	56	6:14	218	6:14	
Rundenzeit	2.10	11:53	5:39	59	5:21	231	10:15	4.20	24:29	5:49	59	11:35	226	11:35	
Rundenzeit	2.10	12:17	5:50	58	5:37	226	5:37	6.30	36:46	5:50	59	17:12	222	17:12	
Rundenzeit	2.10	12:54	6:08	63	6:14	237	6:14	8.40	49:40	5:54	59	23:26	232	23:26	
□□	2.10	12:16	5:50	58	5:32	215	5:32	10.50	1:01:56	5:53	59	28:58	228	28:58	