



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Mezger, Manuela

□□: ultraSPORT Kocher - Jagsttal
 □□: 260

□□: 10.50 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:02:03

□□: 9.67 km/h
 □□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 269 (of 389)

□□□□□/□: 40 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 13(of 22)

□□□□□□□: 48:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	11:48	5:37	8	2:50	27	2:59	2.10	11:48	5:37	8	2:50	27	2:59
Rundenzeit	2.10	12:27	5:55	17	2:51	52	10:49	4.20	24:15	5:46	12	5:41	40	6:21
Rundenzeit	2.10	12:36	6:00	14	2:47	42	3:22	6.30	36:51	5:50	13	8:28	42	9:36
Rundenzeit	2.10	12:55	6:09	15	2:58	43	3:26	8.40	49:46	5:55	13	11:14	42	12:57
□□	2.10	12:17	5:50	10	2:25	37	3:27	10.50	1:02:03	5:54	13	13:38	40	16:23