



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Engelhardt, Thomas

□□□: 1:02:02

□□: Ingenieurbüro für Thermografie

□□: 10.16 km/h

□□: 96

□□□□: 5:55 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 268 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 229 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 63(of 83)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:52	6:07	65	6:01	235	6:30	2.10	12:52	6:07	65	6:01	235	6:30
Rundenzeit	2.10	11:50	5:38	64	4:51	227	10:12	4.20	24:42	5:52	65	10:52	232	11:48
Rundenzeit	2.10	12:13	5:49	63	5:06	221	5:33	6.30	36:55	5:51	66	15:58	229	17:21
Rundenzeit	2.10	12:34	5:59	62	5:24	223	5:54	8.40	49:29	5:53	65	21:22	228	23:15
□□	2.10	12:33	5:58	62	5:22	224	5:49	10.50	1:02:02	5:54	63	26:44	229	29:04