



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Meyer, Olaf

□□: Sachsen-Express

□□: 258

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:02:07

□□: 9.66 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 270 (of 389)

□□□□□/□: 230 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 64(of 86)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:19	5:51	58	4:16	197	5:57	2.10	12:19	5:51	58	4:16	197	5:57
Rundenzeit	2.10	11:40	5:33	58	3:16	221	10:02	4.20	23:59	5:42	57	7:32	211	11:05
Rundenzeit	2.10	12:24	5:54	64	3:47	230	5:44	6.30	36:23	5:46	59	11:18	219	16:49
Rundenzeit	2.10	13:03	6:12	67	4:16	246	6:23	8.40	49:26	5:53	62	15:33	226	23:12
□□	2.10	12:41	6:02	64	4:20	235	5:57	10.50	1:02:07	5:54	64	19:36	230	29:09