



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Träbing, Timo

□□: Felsberg

□□: 399

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:02:12

□□: 9.65 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 271 (of 389)

□□□□□/□: 231 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 64(of 83)

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.10	13:06	6:14	68	6:15	242	6:44	2.10	13:06	6:14	68	6:15	242	6:44
Rundenzeit	2.10	11:51	5:38	66	4:52	230	10:13	4.20	24:57	5:56	66	11:07	235	12:03
Rundenzeit	2.10	12:24	5:54	67	5:17	230	5:44	6.30	37:21	5:55	67	16:24	233	17:47
Rundenzeit	2.10	12:34	5:59	62	5:24	223	5:54	8.40	49:55	5:56	67	21:48	235	23:41
□□	2.10	12:17	5:50	58	5:06	217	5:33	10.50	1:02:12	5:55	64	26:54	231	29:14