



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Meyer, Thomas

□□□: 1:02:13

□□: Da müssen wir durch

□□: 9.64 km/h

□□: 259

□□□□: 5:56 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 272 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 232 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 65(of 86)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:50	6:06	62	4:47	230	6:28	2.10	12:50	6:06	62	4:47	230	6:28
Rundenzeit	2.10	12:42	6:02	71	4:18	259	11:04	4.20	25:32	6:04	67	9:05	248	12:38
Rundenzeit	2.10	12:31	5:57	65	3:54	233	5:51	6.30	38:03	6:02	68	12:58	249	18:29
Rundenzeit	2.10	12:30	5:57	62	3:43	221	5:50	8.40	50:33	6:01	67	16:40	240	24:19
□□	2.10	11:40	5:33	49	3:19	182	4:56	10.50	1:02:13	5:55	65	19:42	232	29:15