



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Stahn, Brigitte

□□: SC Langenhagen

□□: 375

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:02:27

□□: 9.61 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 275 (of 389)

□□□□□/□: 41 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 6(of 16)

□□□□□□□: 50:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	13:28	6:24	8	3:32	56	4:39	2.10	13:28	6:24	8	3:32	56	4:39
Rundenzeit	2.10	11:46	5:36	4	1:55	35	10:08	4.20	25:14	6:00	7	5:27	47	7:20
Rundenzeit	2.10	12:01	5:43	4	2:01	29	2:47	6.30	37:15	5:54	6	7:28	43	10:00
Rundenzeit	2.10	12:29	5:56	6	2:18	35	3:00	8.40	49:44	5:55	6	9:46	41	12:55
□□	2.10	12:43	6:03	7	2:25	46	3:53	10.50	1:02:27	5:56	6	12:11	41	16:47