



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Beyse, Michael

□□: BSG Commerzbank Hannover
 □□: 33

□□: 10.50 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:02:27

□□: 9.61 km/h
 □□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 276 (of 389)

□□□□□/□: 235 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 66(of 86)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	14:04	6:41	77	6:01	277	7:42	2.10	14:04	6:41	77	6:01	277	7:42
Rundenzeit	2.10	12:19	5:51	68	3:55	249	10:41	4.20	26:23	6:16	74	9:56	265	13:29
Rundenzeit	2.10	12:03	5:44	56	3:26	208	5:23	6.30	38:26	6:06	69	13:21	251	18:52
Rundenzeit	2.10	12:06	5:45	53	3:19	195	5:26	8.40	50:32	6:00	66	16:39	238	24:18
□□	2.10	11:55	5:40	54	3:34	195	5:11	10.50	1:02:27	5:56	66	19:56	235	29:29