



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Brix, Michael

□□□: 1:02:36

□□: TV Hohne

□□: 9.58 km/h

□□: 53

□□□□: 5:58 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 277 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 236 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 15(of 24)

Männer 60 bis 69 Jahre

□□□□□□□: 43:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:31	5:57	13	4:01	213	6:09	2.10	12:31	5:57	13	4:01	213	6:09
Rundenzeit	2.10	11:45	5:35	14	3:12	225	10:07	4.20	24:16	5:46	13	7:13	222	11:22
Rundenzeit	2.10	12:32	5:58	15	3:44	235	5:52	6.30	36:48	5:50	14	10:57	223	17:14
Rundenzeit	2.10	13:01	6:11	15	4:13	243	6:21	8.40	49:49	5:55	15	15:10	233	23:35
□□	2.10	12:47	6:05	14	3:46	237	6:03	10.50	1:02:36	5:57	15	18:56	236	29:38