



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Geitner, Marie-Luise

□□□: 1:02:43

□□: Rund um Schweng

□□: 9.57 km/h

□□: 125

□□□□: 5:58 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 278 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 42 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□:

□□□□□: 13(of 28)

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 45:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	11:55	5:40	10	3:06	28	3:06	2.10	11:55	5:40	10	3:06	28	3:06	
Rundenzeit	2.10	11:21	5:24	10	2:16	27	9:43	4.20	23:16	5:32	10	5:22	25	5:22	
Rundenzeit	2.10	12:41	6:02	15	3:27	44	3:27	6.30	35:57	5:42	11	8:42	29	8:42	
Rundenzeit	2.10	13:32	6:26	17	4:03	56	4:03	8.40	49:29	5:53	12	12:40	39	12:40	
□□	2.10	13:14	6:18	16	4:24	53	4:24	10.50	1:02:43	5:58	13	17:03	42	17:03	