



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Goetz, Helmut

□□: sc impuls erfurt

□□: 16

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 70 bis 79 Jahre

□□□: 1:04:04

□□: 9.37 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 286 (of 389)

□□□□□/□: 241 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 50:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	13:42	6:31	5	3:56	264	7:20	2.10	13:42	6:31	5	3:56	264	7:20
Rundenzeit	2.10	12:20	5:52	4	2:29	250	10:42	4.20	26:02	6:11	4	6:25	259	13:08
Rundenzeit	2.10	12:36	6:00	3	2:25	237	5:56	6.30	38:38	6:07	4	8:50	254	19:04
Rundenzeit	2.10	12:38	6:00	2	2:10	227	5:58	8.40	51:16	6:06	4	11:00	248	25:02
□□	2.10	12:48	6:05	3	2:07	238	6:04	10.50	1:04:04	6:06	3	13:07	241	31:06