



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Grünert, Yvonne

□□: Chemnitz

□□: 140

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:03:05

□□: 9.51 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 281 (of 389)

□□□□□/□: 43 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 14(of 22)

□□□□□□□: 48:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	14:07	6:43	20	5:09	67	5:18	2.10	14:07	6:43	20	5:09	67	5:18
Rundenzeit	2.10	11:49	5:37	12	2:13	36	10:11	4.20	25:56	6:10	16	7:22	53	8:02
Rundenzeit	2.10	12:16	5:50	11	2:27	33	3:02	6.30	38:12	6:03	15	9:49	47	10:57
Rundenzeit	2.10	12:22	5:53	11	2:25	31	2:53	8.40	50:34	6:01	14	12:02	44	13:45
□□	2.10	12:31	5:57	13	2:39	43	3:41	10.50	1:03:05	6:00	14	14:40	43	17:25