



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Döring, Manuel

□□□: 1:03:07

□□: Sersheim

□□: 9.51 km/h

□□: 79

□□□□: 6:01 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 282 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 239 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 27(of 30)

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□□□□□: 42:16

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|-------|--------|----|------|-----|------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Rundenzeit | 2.10 | 13:07 | 6:14 | 28 | 5:14 | 245 | 6:45 | 2.10 | 13:07 | 6:14 | 28 | 5:14 | 245 | 6:45 |
| Rundenzeit | 2.10 | 11:36 | 5:31 | 27 | 9:58 | 219 | 9:58 | 4.20 | 24:43 | 5:53 | 27 | 8:27 | 233 | 11:49 |
| Rundenzeit | 2.10 | 12:38 | 6:00 | 25 | 3:48 | 238 | 5:58 | 6.30 | 37:21 | 5:55 | 26 | 12:15 | 233 | 17:47 |
| Rundenzeit | 2.10 | 13:13 | 6:17 | 28 | 4:25 | 249 | 6:33 | 8.40 | 50:34 | 6:01 | 26 | 16:40 | 241 | 24:20 |
| □□ | 2.10 | 12:33 | 5:58 | 28 | 4:11 | 224 | 5:49 | 10.50 | 1:03:07 | 6:00 | 27 | 20:51 | 239 | 30:09 |