



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Dick, Michael

□□: TSV Dörfles Esbach

□□: 71

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 45:28

□□: 13.20 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 389)

□□□□□/□: 23 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 8(of 68)

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	10:41	5:05	31	4:19	111	4:19	2.10	10:41	5:05	31	4:19	111	4:19	
Rundenzeit	2.10	8:18	3:57	6	1:46	14	6:40	4.20	18:59	4:31	15	6:05	48	6:05	
Rundenzeit	2.10	8:45	4:09	6	2:05	16	2:05	6.30	27:44	4:24	8	8:10	30	8:10	
Rundenzeit	2.10	8:52	4:13	7	2:12	19	2:12	8.40	36:36	4:21	8	10:22	25	10:22	
□□	2.10	8:52	4:13	7	2:08	19	2:08	10.50	45:28	4:19	8	12:30	23	12:30	