



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

**Braune, Hartmut**

□□: Brownies

□□: 48

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:02:59

□□: 9.53 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 280 (of 389)

□□□□□/□: 238 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 66(of 83)

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	13:10	6:16	69	6:19	247	6:48	2.10	13:10	6:16	69	6:19	247	6:48
Rundenzeit	2.10	12:05	5:45	68	5:06	243	10:27	4.20	25:15	6:00	68	11:25	243	12:21
Rundenzeit	2.10	12:26	5:55	68	5:19	232	5:46	6.30	37:41	5:58	70	16:44	240	18:07
Rundenzeit	2.10	12:35	5:59	64	5:25	225	5:55	8.40	50:16	5:59	68	22:09	236	24:02
□□	2.10	12:43	6:03	65	5:32	236	5:59	10.50	1:02:59	5:59	66	27:41	238	30:01