



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Schaake, Martina

□□□: 1:03:32

□□: Laufteam Wolfhagen

□□: 9.44 km/h

□□: 329

□□□□: 6:03 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 284 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 44 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□:

□□□□□: 15(of 22)

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 48:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.10	12:47	6:05	15	3:49	47	3:58	2.10	12:47	6:05	15	3:49	47	3:58
Rundenzeit	2.10	12:21	5:52	15	2:45	47	10:43	4.20	25:08	5:59	14	6:34	45	7:14
Rundenzeit	2.10	12:42	6:02	15	2:53	45	3:28	6.30	37:50	6:00	14	9:27	45	10:35
Rundenzeit	2.10	12:58	6:10	16	3:01	44	3:29	8.40	50:48	6:02	15	12:16	45	13:59
□□	2.10	12:44	6:03	15	2:52	47	3:54	10.50	1:03:32	6:03	15	15:07	44	17:52