



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Herzmann, Britta

□□: SSG Königswinter

□□: 163

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:04:02

□□: 9.37 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 285 (of 389)

□□□□□/□: 45 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 7(of 16)

□□□□□□□: 50:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	11:35	5:30	3	1:39	21	2:46	2.10	11:35	5:30	3	1:39	21	2:46	
Rundenzeit	2.10	12:39	6:01	7	2:48	53	11:01	4.20	24:14	5:46	5	4:27	39	6:20	
Rundenzeit	2.10	13:08	6:15	8	3:08	53	3:54	6.30	37:22	5:55	7	7:35	44	10:07	
Rundenzeit	2.10	13:28	6:24	8	3:17	53	3:59	8.40	50:50	6:03	7	10:52	46	14:01	
□□	2.10	13:12	6:17	8	2:54	50	4:22	10.50	1:04:02	6:05	7	13:46	45	18:22	