



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Raiß, Alexander

□□□: 1:04:10

□□: TV Büttelborn

□□: 9.35 km/h

□□: 306

□□□□: 6:07 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 289 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 244 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 63(of 68)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	13:27	6:24	63	7:05	254	7:05	2.10	13:27	6:24	63	7:05	254	7:05	
Rundenzeit	2.10	12:39	6:01	62	6:07	257	11:01	4.20	26:06	6:12	62	13:12	261	13:12	
Rundenzeit	2.10	12:39	6:01	59	5:59	240	5:59	6.30	38:45	6:09	63	19:11	256	19:11	
Rundenzeit	2.10	12:46	6:04	61	6:06	235	6:06	8.40	51:31	6:07	62	25:17	252	25:17	
□□	2.10	12:39	6:01	59	5:55	230	5:55	10.50	1:04:10	6:06	63	31:12	244	31:12	