



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Wolf, Johannes

□□□: 1:04:09

□□: Wiesbaden

□□: 9.35 km/h

□□: 446

□□□□: 6:07 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 288 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 243 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 62(of 68)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:52	6:07	61	6:30	235	6:30	2.10	12:52	6:07	61	6:30	235	6:30	
Rundenzeit	2.10	13:13	6:17	64	6:41	273	11:35	4.20	26:05	6:12	61	13:11	260	13:11	
Rundenzeit	2.10	12:39	6:01	59	5:59	240	5:59	6.30	38:44	6:08	62	19:10	255	19:10	
Rundenzeit	2.10	12:46	6:04	61	6:06	235	6:06	8.40	51:30	6:07	61	25:16	250	25:16	
□□	2.10	12:39	6:01	59	5:55	230	5:55	10.50	1:04:09	6:06	62	31:11	243	31:11	