



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Baas, Imgo

□□: Stapelläufer

□□: 6

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□: 1:04:19

□□: 9.33 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 292 (of 389)

□□□□□/□: 246 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 28(of 30)

□□□□□□□: 42:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	13:25	6:23	29	5:32	252	7:03	2.10	13:25	6:23	29	5:32	252	7:03	
Rundenzeit	2.10	12:35	5:59	30	10:57	255	10:57	4.20	26:00	6:11	29	9:44	257	13:06	
Rundenzeit	2.10	12:54	6:08	28	4:04	251	6:14	6.30	38:54	6:10	29	13:48	258	19:20	
Rundenzeit	2.10	12:55	6:09	26	4:07	239	6:15	8.40	51:49	6:10	28	17:55	255	25:35	
□□	2.10	12:30	5:57	27	4:08	222	5:46	10.50	1:04:19	6:07	28	22:03	246	31:21	