



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Zscharnt, Holger

□□: DAV Inselberg

□□: 454

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:04:24

□□: 9.32 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 294 (of 389)

□□□□□/□: 248 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 69(of 83)

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	13:01	6:11	67	6:10	240	6:39	2.10	13:01	6:11	67	6:10	240	6:39	
Rundenzeit	2.10	12:13	5:49	70	5:14	246	10:35	4.20	25:14	6:00	67	11:24	241	12:20	
Rundenzeit	2.10	12:46	6:04	70	5:39	247	6:06	6.30	38:00	6:01	73	17:03	248	18:26	
Rundenzeit	2.10	13:19	6:20	72	6:09	254	6:39	8.40	51:19	6:06	72	23:12	249	25:05	
□□	2.10	13:05	6:13	67	5:54	248	6:21	10.50	1:04:24	6:08	69	29:06	248	31:26	