



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Erpel, Gesine

□□: Volkssport Luckenwalde

□□: 32

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:04:26

□□: 9.31 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 295 (of 389)

□□□□□/□: 47 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 8(of 16)

□□□□□□□: 50:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.10	14:09	6:44	11	4:13	69	5:20	2.10	14:09	6:44	11	4:13	69	5:20
Rundenzeit	2.10	12:44	6:03	8	2:53	54	11:06	4.20	26:53	6:24	9	7:06	59	8:59
Rundenzeit	2.10	12:27	5:55	7	2:27	41	3:13	6.30	39:20	6:14	8	9:33	55	12:05
Rundenzeit	2.10	12:54	6:08	7	2:43	41	3:25	8.40	52:14	6:13	8	12:16	52	15:25
□□	2.10	12:12	5:48	6	1:54	34	3:22	10.50	1:04:26	6:08	8	14:10	47	18:46