



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Gruel-Dovner, Marina

□□: MTV Müden
 □□: 137

□□: 10.50 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:04:40

□□: 9.28 km/h
 □□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 297 (of 389)

□□□□□/□: 49 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 16(of 22)

□□□□□□□: 48:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	14:06	6:42	19	5:08	66	5:17	2.10	14:06	6:42	19	5:08	66	5:17
Rundenzeit	2.10	12:02	5:43	13	2:26	43	10:24	4.20	26:08	6:13	17	7:34	54	8:14
Rundenzeit	2.10	12:54	6:08	16	3:05	50	3:40	6.30	39:02	6:11	16	10:39	51	11:47
Rundenzeit	2.10	12:46	6:04	14	2:49	40	3:17	8.40	51:48	6:09	16	13:16	47	14:59
□□	2.10	12:52	6:07	16	3:00	48	4:02	10.50	1:04:40	6:09	16	16:15	49	19:00