



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Noll, Harry

□□: SC Langenhagen

□□: 282

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:04:54

□□: 9.24 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 299 (of 389)

□□□□□/□: 250 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 68(of 86)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:39	6:01	61	4:36	220	6:17	2.10	12:39	6:01	61	4:36	220	6:17	
Rundenzeit	2.10	12:02	5:43	66	3:38	240	10:24	4.20	24:41	5:52	62	8:14	231	11:47	
Rundenzeit	2.10	12:44	6:03	68	4:07	245	6:04	6.30	37:25	5:56	63	12:20	235	17:51	
Rundenzeit	2.10	13:38	6:29	72	4:51	259	6:58	8.40	51:03	6:04	68	17:10	245	24:49	
□□	2.10	13:51	6:35	71	5:30	262	7:07	10.50	1:04:54	6:10	68	22:23	250	31:56	