



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Richling, Uwe

□□: Nürnberg

□□: 315

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:05:03

□□: 9.22 km/h

□□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 300 (of 389)

□□□□□/□: 251 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 71(of 83)

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:49	6:06	62	5:58	228	6:27	2.10	12:49	6:06	62	5:58	228	6:27
Rundenzeit	2.10	11:34	5:30	62	4:35	215	9:56	4.20	24:23	5:48	63	10:33	224	11:29
Rundenzeit	2.10	13:24	6:22	75	6:17	263	6:44	6.30	37:47	5:59	71	16:50	243	18:13
Rundenzeit	2.10	13:19	6:20	72	6:09	254	6:39	8.40	51:06	6:04	71	22:59	246	24:52
□□	2.10	13:57	6:38	71	6:46	264	7:13	10.50	1:05:03	6:11	71	29:45	251	32:05