



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Beyer, Harald

□□: SV Nordhausen 90
 □□: 29

□□: 10.50 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:05:25

□□: 9.17 km/h
 □□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 302 (of 389)

□□□□□/□: 253 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 69(of 86)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	13:06	6:14	64	5:03	242	6:44	2.10	13:06	6:14	64	5:03	242	6:44
Rundenzeit	2.10	12:52	6:07	72	4:28	262	11:14	4.20	25:58	6:10	71	9:31	256	13:04
Rundenzeit	2.10	13:08	6:15	72	4:31	259	6:28	6.30	39:06	6:12	71	14:01	261	19:32
Rundenzeit	2.10	13:19	6:20	70	4:32	254	6:39	8.40	52:25	6:14	71	18:32	259	26:11
□□	2.10	13:00	6:11	65	4:39	244	6:16	10.50	1:05:25	6:13	69	22:54	253	32:27