



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Dietze, Karmen

□□: LG eXa Leipzig e.V.

□□: 73

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□: 45:40

□□: 13.14 km/h

□□□□: 4:21 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 389)

□□□□□/□: 1 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 1(of 28)

□□□□□□□: 45:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	8:58	4:16	2	0:09	2	0:09	2.10	8:58	4:16	2	0:09	2	0:09
Rundenzeit	2.10	9:09	4:21	2	0:04	3	7:31	4.20	18:07	4:18	2	0:13	2	0:13
Rundenzeit	2.10	9:14	4:23	1	-	1	-	6.30	27:21	4:20	2	0:06	2	0:06
Rundenzeit	2.10	9:29	4:30	1	-	1	-	8.40	36:50	4:23	2	0:01	2	0:01
□□	2.10	8:50	4:12	1	-	1	-	10.50	45:40	4:20	1	-	1	-