



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Warth, Peter

□□: TV 1904 Coburg-Lützelbuch
 □□: 424

□□: 10.50 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:05:36

□□: 9.15 km/h
 □□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 304 (of 389)

□□□□□/□: 255 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 70(of 86)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	13:52	6:36	74	5:49	270	7:30	2.10	13:52	6:36	74	5:49	270	7:30
Rundenzeit	2.10	12:52	6:07	72	4:28	262	11:14	4.20	26:44	6:21	75	10:17	271	13:50
Rundenzeit	2.10	12:56	6:09	71	4:19	255	6:16	6.30	39:40	6:17	73	14:35	264	20:06
Rundenzeit	2.10	13:17	6:19	69	4:30	253	6:37	8.40	52:57	6:18	72	19:04	264	26:43
□□	2.10	12:39	6:01	63	4:18	230	5:55	10.50	1:05:36	6:14	70	23:05	255	32:38