



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Flachowsky, Susanne

□□□: 1:05:41

□□: Leipzig

□□: 9.13 km/h

□□: 107

□□□□: 6:16 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 305 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 50 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□:

□□□□□: 15(of 28)

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 45:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:51	6:07	15	4:02	49	4:02	2.10	12:51	6:07	15	4:02	49	4:02
Rundenzeit	2.10	12:21	5:52	15	3:16	47	10:43	4.20	25:12	6:00	14	7:18	46	7:18
Rundenzeit	2.10	13:03	6:12	17	3:49	52	3:49	6.30	38:15	6:04	15	11:00	48	11:00
Rundenzeit	2.10	13:39	6:30	18	4:10	57	4:10	8.40	51:54	6:10	15	15:05	49	15:05
□□	2.10	13:47	6:33	20	4:57	58	4:57	10.50	1:05:41	6:15	15	20:01	50	20:01