



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Pollack, Annett

□□: Hennigsdorf

□□: 302

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:05:55

□□: 9.10 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 308 (of 389)

□□□□□/□: 52 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 17(of 22)

□□□□□□□: 48:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	13:47	6:33	18	4:49	61	4:58	2.10	13:47	6:33	18	4:49	61	4:58	
Rundenzeit	2.10	12:21	5:52	15	2:45	47	10:43	4.20	26:08	6:13	17	7:34	54	8:14	
Rundenzeit	2.10	13:17	6:19	17	3:28	56	4:03	6.30	39:25	6:15	18	11:02	56	12:10	
Rundenzeit	2.10	13:18	6:19	17	3:21	49	3:49	8.40	52:43	6:16	17	14:11	54	15:54	
□□	2.10	13:12	6:17	17	3:20	50	4:22	10.50	1:05:55	6:16	17	17:30	52	20:15	