



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Lohmann, Janina

□□: SG Stern Hamburg

□□: 240

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 20 bis 29 Jahre

□□□: 1:06:04

□□: 9.08 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 311 (of 389)

□□□□□/□: 53 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 11(of 14)

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	13:43	6:31	11	3:03	59	4:54	2.10	13:43	6:31	11	3:03	59	4:54	
Rundenzeit	2.10	12:50	6:06	12	11:12	58	11:12	4.20	26:33	6:19	11	5:23	57	8:39	
Rundenzeit	2.10	12:54	6:08	10	3:22	50	3:40	6.30	39:27	6:15	11	8:45	58	12:12	
Rundenzeit	2.10	13:24	6:22	9	3:54	50	3:55	8.40	52:51	6:17	11	12:39	57	16:02	
□□	2.10	13:13	6:17	10	3:45	52	4:23	10.50	1:06:04	6:17	11	16:24	53	20:24	