



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

**Krimm, Erik**

□□: SG Stern Hamburg

□□: 213

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:06:03

□□: 9.08 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 310 (of 389)

□□□□□/□: 258 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 72(of 83)

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	13:41	6:30	73	6:50	263	7:19	2.10	13:41	6:30	73	6:50	263	7:19
Rundenzeit	2.10	13:01	6:11	77	6:02	267	11:23	4.20	26:42	6:21	77	12:52	270	13:48
Rundenzeit	2.10	13:01	6:11	73	5:54	257	6:21	6.30	39:43	6:18	76	18:46	265	20:09
Rundenzeit	2.10	13:08	6:15	70	5:58	248	6:28	8.40	52:51	6:17	75	24:44	262	26:37
□□	2.10	13:12	6:17	68	6:01	249	6:28	10.50	1:06:03	6:17	72	30:45	258	33:05